

2022-05-15 [Arts and Culture] Peruvian Beef Stir-Fry is Fusion Cooking at its Best 词汇表

- 1 **about** 5 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词。
- 3 **add** 9 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 4 **additional** 2 [ə'dɪʃənəl] adj.附加的, 额外的
- 5 **adds** 1 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 6 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 7 **also** 2 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 8 **ancient** 1 [eɪn'fəʊnt] adj.古代的; 古老的, 过时的; 年老的 n.古代人; 老人
- 9 **and** 23 [ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 10 **Andes** 1 [ændi:z] n.安第斯山脉
- 11 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 12 **any** 2 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 13 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 14 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 15 **Ashley** 2 n.艾希莉 (人名)
- 16 **associated** 1 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 17 **at** 4 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 18 **became** 1 [bɪ'keɪm] v.变得 (become的过去式)
- 19 **beef** 5 [bi:f] n.牛肉; 肌肉; 食用牛; 牢骚 vi.抱怨, 告发; 发牢骚 vt.养; 加强
- 20 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 21 **begins** 1 [bɪ'ɡɪn] v. 开始; 着手
- 22 **being** 2 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 23 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 24 **book** 1 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 25 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 26 **bowl** 1 [bəʊl] n.碗; 木球; 大酒杯 vi.玩保龄球; 滑动; 平稳快速移动 vt.投球; 旋转; 平稳快速移动
- 27 **bringing** 1 [brɪŋ] vt.带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 28 **brought** 1 [brɔ:t] v.带来 (bring的过去分词)
- 29 **brown** 1 [braʊn] adj.棕色的, 褐色的; 太阳晒黑的 vi.变成褐色 n.褐色, 棕色 vt.使变成褐色 n.(Brown)人名; (英、意、芬、捷、德、法、西、葡)布朗
- 30 **browned** 1 [braʊn] adj. 棕色的; 褐色的 n. 褐色; 棕色 v. (使)变褐色 Brown. n. 布朗(姓氏)
- 31 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 32 **called** 4 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把 ...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把 ... 看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 33 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式
- 34 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 35 **cherry** 1 ['tʃeri] n.樱桃; 樱桃树; 如樱桃的鲜红色; 处女膜, 处女 n.(Cherry)人名; (法、阿拉伯)谢里; (英)彻丽(女子教名Charity的昵称)
- 36 **chifa** 3 基法
- 37 **china** 1 n.瓷器 adj.瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 38 **Chinese** 6 [tʃaɪ'nɪz] n.中文, 汉语; 中国人 adj.中国的, 中国人的; 中国话的

- 39 **chopped** 1 [tʃɒpt] v. 砍; 斩碎; 大量削减 (chop的过去分词)
- 40 **Christopher** 2 ['krɪstəfə] n. 克里斯多夫 (男子名)
- 41 **colonizers** 1 n. 殖民者, 殖民地开拓者, 移民 (colonizer的名词复数)
- 42 **combines** 2 [kəm'baɪn] v. 联合; 使结合; 结合 n. 集团; 联合收割机; 联合企业
- 43 **common** 2 ['kɒmən] adj. 共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n. 普通; 平民; 公有地 n. (Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 44 **cook** 6 [kʊk] vt. 烹调, 煮 vi. 烹调, 做菜 n. 厨师, 厨子 n. (Cook)人名; (英、印)库克
- 45 **cookbook** 1 ['kʊk,bʊk] n. 食谱
- 46 **cooked** 1 [kʊkt] adj. 煮熟的 v. 煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 47 **cooking** 8 n. 烹饪 adj. 烹调的 v. 烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 48 **cost** 1 vt. 花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi. 花费 n. 费用, 代价, 成本; 损失
- 49 **cuisine** 1 [kwɪ'ziːn] n. 烹饪, 烹调法 n. (Cuisine)人名; (法)屈西纳
- 50 **cultural** 1 ['kʌltʃərəl] adj. 文化的; 教养的
- 51 **culture** 1 ['kʌltʃə] n. 文化, 文明; 修养; 栽培 vt. [细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 52 **cultures** 1 ['kʌltʃəz] n. 文化 名词culture的复数形式.
- 53 **cumin** 2 n. 小茴香; 莨萝; 孜然芹 (Cumin)人名; (意)库明; (法)屈曼; (英)卡明
- 54 **cut** 4 [kʌt] n. 伤口; 切口; 削减; (服装等的) 式样; 削球; 切入 vt. [机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi. [机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj. 割下的; 雕过的; 缩减的
- 55 **describes** 1 [dɪ'skraɪb] vt. 描述; 说成; 形容; 画 (尤指几何图形)
- 56 **develops** 1 [dɪ'veləp] v. 发展; 发育; 开发; 冲洗 (照片)
- 57 **discussed** 1 [dɪs'kʌst] adj. 被讨论的; 讨论过的 动词discuss的过去式和过去分词.
- 58 **dish** 2 n. 盘; 餐具; 一盘食物; 外貌有吸引力的人 vt. 盛于碟盘中; 分发; 使某人的希望破灭; 说 (某人) 的闲话 vi. 成碟状; 闲谈
- 59 **dishes** 1 ['dɪʃɪz] pl. 餐具; 碗盘 dish的复数形式.
- 60 **dry** 1 [draɪ] adj. 干的; 口渴的; 枯燥无味的; 禁酒的 vt. 把...弄干 vi. 变干 n. 干涸 n. (Dry)人名; (法)德里
- 61 **each** 1 [iːtʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 62 **easy** 2 ['iːzi] adj. 容易的; 舒适的 adv. 不费力地, 从容地 vi. 停止划桨 vt. 发出停划命令
- 63 **eateries** 1 ['iːtəri] n. 小餐馆
- 64 **elements** 1 ['elɪmənts] n. 要素, 元素; 基本原则; 恶劣天气 element的复数形式
- 65 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 66 **enough** 1 ['ɪnəf] adv. 足够地, 充足地 n. 很多; 充足 adj. 充足的 int. 够了!
- 67 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 68 **etc** 1 adv. 等等, 及其他
- 69 **expert** 1 ['ekspərt, ek'spərt] adj. 熟练的; 内行的; 老练的 n. 专家; 行家; 能手 vt. 当专家; 在...中当行家 n. (Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 70 **Farmers** 1 n. [农]农民 (farmer的复数)
- 71 **fat** 1 [fæt] adj. 肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n. 脂肪, 肥肉 vt. 养肥; 在...中加入脂肪 vi. 长肥 n. (Fat)人名; (法、西、塞)法特; (东南亚国家华语)发
- 72 **finally** 1 ['faɪnəli] adv. 最后; 终于; 决定性地
- 73 **find** 1 vt. 查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find)人名; (丹)芬
- 74 **flavor** 4 ['fleɪvə] n. 情味, 风味; 香料; 滋味 vt. 加味于
- 75 **flavorful** 1 ['fleɪvəfʊl] adj. 可口的 (等于flavourful); 充满...味道的; 有香味的
- 76 **focus** 2 ['fəʊkəs] n. 焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt. 使集中; 使聚焦 vi. 集中; 聚焦; 调节焦距 n. (Focus)人名; (瑞典)福库斯
- 77 **food** 7 [fuːd] n. 食物; 养料
- 78 **foods** 2 [fuːdz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 79 **for** 10 [强 fɔː, 弱 fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 80 **four** 1 [fɔː] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n. (Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 81 **French** 1 ['frentʃ] adj. 法国的; 法语的; 法国人的 n. 法国人; 法语
- 82 **fresh** 1 [frefʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n. 开始; 新生; 泛滥 adv. 刚刚, 才; 最新地
- 83 **fried** 2 [fraɪd] adj. 油炸的, 油煎的; 喝醉了的 v. 油炸 (fry的过去分词)

- 84 **fries** 2 [fraiz] n.炸薯条 (Frenchfries) n.(Fries)人名；(英、瑞典、德、荷)弗里斯；(西)弗列斯
- 85 **from** 5 [frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 86 **fry** 4 [fraɪ] n.鱼苗；油炸食物 vt.油炸；油煎 vi.油炸；油煎 n.(Fry)人名；(芬)弗吕；(英)弗赖伊；(德、英、法、西)弗里
- 87 **frying** 2 [ˈfraɪŋ] adj. 用于煎的；煎的 动词fry的现在分词形式.
- 88 **fusion** 3 n.融合；熔化；熔接；融合物；[物]核聚变
- 89 **garlic** 2 [ˈgɑːlɪk] n.大蒜；蒜头
- 90 **ginger** 1 [ˈdʒɪndʒə] n.姜；姜黄色；精力；有姜味 vt.用姜给...调味；使某人充满活力 adj.姜黄色的 n.(Ginger)人名；(法)然热；(英)金杰
- 91 **grew** 1 [gruː] v.成长，种植 (grow的过去式) n.(Grew)人名；(芬)格雷夫；(英、葡)格鲁
- 92 **ground** 1 n.地面；土地；范围；战场;根据 vt.使接触地面；打基础；使搁浅 vi.着陆；搁浅 adj.土地的；地面上的；磨碎的；磨过的 v.研磨 (grind的过去分词)；压迫
- 93 **group** 1 [gruːp] n.组；团体 adj.群的；团体的 vi.聚合 vt.把...聚集；把...分组
- 94 **half** 2 [hɑːf, hæf] n.一半；半场；半学年 adv.一半地；部分地 adj.一半的；不完全的；半途的 n.(Half)人名；(阿拉伯)哈勒夫；(德)哈尔夫；(英)哈夫
- 95 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 96 **he** 1 [hiː, 弱hi, i, i] n.男孩，男人；它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(东)赫
- 97 **heat** 5 [hiːt] n.高温；压力；热度；热烈 vt.使激动；把...加热
- 98 **here** 1 [hiə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 99 **high** 4 [hai] adj.高的；高级的；崇高的；高音调的 n.高水平；天空；由麻醉品引起的快感；高压地带 adv.高；奢侈地 n.(High)人名；(英)海伊
- 100 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 101 **how** 1 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 102 **hundreds** 1 [ˈhʌndrədz] n. 数百；百位 hundred的复数形式.
- 103 **immigrants** 1 [ˈɪmɪɡrənts] n. 移民；他国移入的动植物 名词immigrant的复数形式.
- 104 **in** 16 [ɪn] prep.按照 (表示方式)；从事于；在...之内 adv.进入；当选； (服装等)时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 105 **Incan** 1 [ˈɪŋkən] adj.印加族语的；印加文化的 n.印加人；印加语
- 106 **included** 1 [ɪnˈkluːdɪd] adj.包括的；[植]内藏的 v.包括 (include的过去式和过去分词)
- 107 **includes** 1 [ɪnˈkluːdɪz] 动词include的第三人称单数形式
- 108 **influences** 1 [ˈɪnfluəns] v. 影响；感染；<美俚>在(饮料)中加烈酒 n. 影响力；影响；权势；势力；有影响的人(或事物)
- 109 **ingredient** 1 [ɪnˈɡriːdiənt] n.原料；要素；组成部分 adj.构成组成部分的
- 110 **ingredients** 1 [ɪnˈɡriːdiənts] n. 配料；作料；材料 名词ingredient的复数形式.
- 111 **instructions** 1 n.指令；说明 (instruction的复数形式)
- 112 **into** 2 [ˈɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 113 **introduced** 1 [ɪntrədʒuːst] v. 介绍，引进 (动词introduce的过去式和过去分词)
- 114 **is** 14 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 115 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 116 **its** 2 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名；(俄)伊茨
- 117 **jalapeno** 1 [ˌdʒæɪlˈpeɪnoʊ] n.墨西哥胡椒
- 118 **Japanese** 1 [ˌdʒæpəˈniːz] adj.日本 (人) 的；日语的 n.日本人；日语
- 119 **juices** 2 [dʒuːs] n. 果汁；肉汁；消化液；汽油；精力 vt. 挤出汁来；使有活力
- 120 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 121 **kilograms** 1 [ˈkɪləɡrəm] 千克； 公斤
- 122 **kimball** 10 n.金伯尔 (男子名)
- 123 **known** 2 [nəʊn] adj.已知的；知名的；大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 124 **large** 2 [lɑːdʒ] adj.大的；多数的；广博的 adv.大大地；夸大地 n.大 n.(Large)人名；(英)拉奇；(法)拉尔热
- 125 **later** 1 [ˈleɪtə] adv.后来；稍后；随后 adj.更迟的；更后的 n.(Later)人名；(德)拉特

- 126 **learning** 1 ['lɜːnɪŋ] n.学习；学问 v.学习（learn的现在分词）
- 127 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 128 **let** 1 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 129 **lomo** 7 洛莫
- 130 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.（英、法、德、瑞典）朗（人名）；（柬）隆（人名）
- 131 **lower** 1 ['ləʊə] vt.减弱，减少；放下，降下；贬低 vi.降低；减弱；跌落 adj.下游的；下级的；下等的 n.(Lower)人名；(英、意)洛厄
- 132 **made** 2 [meɪd] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排（make的过去式和过去分词） n.(Made)人名；(塞)马德
- 133 **main** 1 [meɪn] n.主要部分，要点；体力；总管道 adj.主要的，最重要的；全力的 n.(Main)人名；(德)迈因；(西)马因；(英、法)梅因
- 134 **make** 2 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 135 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 136 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n.发展；制造；形成 v.制作（make的现在分词）
- 137 **marinade** 2 [ˌmæriˈneɪd] n.腌泡汁 vt.腌泡
- 138 **marinate** 2 [ˌmæriˈneɪt] vt.把...浸泡在卤汁中 vi.浸泡在卤汁中
- 139 **marinated** 1 [ˌmæriˈneɪt] v. (做色拉时将肉鱼等在调味汁中)浸泡
- 140 **meals** 1 [miːlz] n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 141 **means** 1 n.手段；方法；财产 v.意思是；打算（mean的第三人称单数）[复数means]
- 142 **meat** 15 [miːt] n.肉，肉类（食用）
- 143 **meaty** 1 ['miːti] adj.肉的；多肉的；似肉的
- 144 **medium** 2 [ˌmiːdiəm, -dʒəm] adj.中间的，中等的；半生熟的 n.方法；媒体；媒介；中间物
- 145 **method** 1 ['meθəd] n.方法；条理；类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 146 **milk** 1 [mɪlk] n.牛奶；乳状物 vt.榨取；挤...的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名；(英)米尔克
- 147 **minute** 1 ['mɪnɪt] n.分，分钟；片刻，一会儿；备忘录，笔记；会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的，详细的[maɪˈnjuːt;US-ˈnuːt;maɪˈnuːt]
- 148 **minutes** 3 ['mɪnɪts] n. 分钟；会议记录 名词minute的复数形式.
- 149 **mix** 1 [mɪks] vt.配制；混淆；使混和；使结交 vi.参与；相混合；交往 n.混合；混合物；混乱 n.(Mix)人名；(德、英)米克斯
- 150 **mixed** 1 [mɪkst] adj.混合的；形形色色的；弄糊涂的 v.混合；弄混（mix的过去式和过去分词）
- 151 **mixing** 1 ['mɪksɪŋ] n. 混合；混频 动词mix的现在分词.
- 152 **mixture** 2 ['mɪkstʃə] n.混合；混合物；混合剂
- 153 **ml** 8 abbr.机器语言（MachineLanguage）；宏程序库（MacroLibrary）；最大相似性（MaximumLikelihood）；平均位面（MeanLevel）
- 154 **more** 1 [mɔː] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 155 **most** 1 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 156 **Mountains** 1 [ˌmaʊntɪns] n.山脉；[地理]山区；山岳（mountain的复数）
- 157 **move** 2 n.移动；步骤；迁居；策略 vi.移动；搬家，迁移；离开 vt.移动；感动
- 158 **needed** 1 ['niːdɪd] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 159 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 160 **next** 1 [nekst] adv.然后；下次；其次 adj.下一个的；其次的；贴近的 n.下一个 prep.靠近；居于...之后
- 161 **nights** 1 [naɪts] n.夜；晚上（night的复数形式） adv.每晚；在夜间
- 162 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n. 笔记；便条；纸币；音符；票据；注解；音调 vt. 注意；记录；注解
- 163 **of** 25 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 164 **oil** 4 [ɔɪl] n.油；石油；油画颜料 vt.加油；涂油；使融化 vi.融化；加燃油
- 165 **On** 2 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 166 **once** 1 [wʌns] adv.一次；曾经 conj.一旦 n.一次，一回
- 167 **one** 4 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温

- 168 **onion** 2 ['ʌnjən] n.洋葱；洋葱头
- 169 **Onions** 1 ['ʌnjənz] n.奥尼恩斯（姓氏）；奥尼恩斯（英国语言学家、词典编纂家）
- 170 **only** 1 ['əʊnli] adv.只，仅仅；不料 adj.唯一的，仅有的；最合适的 conj.但是；不过；可是
- 171 **onto** 2 ['ɒntu, -tə] prep.在...之上；对...了解；映射到...上 adj.映射的；自身的；映成的
- 172 **or** 7 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(东)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 173 **over** 5 ['əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 174 **people** 1 ['pipl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 175 **pepper** 3 ['pepə] n.胡椒；辣椒；胡椒粉 vt.加胡椒粉于；使布满 n.(Pepper)人名；(英、德、意)佩珀
- 176 **peppers** 2 英 ['pepə(r)] 美 ['pepər] n. 胡椒粉；辣椒 vt. 加胡椒粉于；不断打击
- 177 **period** 1 ['piəriəd] n.周期，期间；时期；月经；课时；（语法学）句点，句号 adj.某一时代的
- 178 **Peru** 3 [pə'ru] n.秘鲁（拉丁美洲国家名）
- 179 **Peruvian** 3 [pə'ru:vjən] adj.秘鲁人的；秘鲁的 n.秘鲁人
- 180 **pieces** 4 n.匹头，毛束；件片块个工件零件
- 181 **plate** 3 [pleit] n.碟；金属板；金属牌；感光底片 vt.电镀；给...装甲 n.(Plate)人名；(英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 182 **potatoes** 1 [pə'tetəʊz] n. 马铃薯；土豆；甘薯 名词potato的复数形式。
- 183 **prefers** 1 英 [prɪ'fɜ:(r)] 美 [prɪ'fɜ:r] vt. 宁可；较喜欢；提出（控告）
- 184 **prepare** 1 [prɪ'peə] vt.准备；使适合；装备；起草 vi.预备；做好思想准备
- 185 **press** 1 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 186 **process** 1 ['prauses, 'prɔ:] vt.处理；加工 n.过程，进行；方法，步骤；作用；程序；推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工（或处理）的
- 187 **product** 1 ['prɒdakt, -akt] n.产品；结果；[数]乘积；作品
- 188 **put** 3 [put] vt.放；表达；移动；安置；赋予 vi.出发；击；航行；发芽 n.掷；笨蛋；投击；怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名；(泰、緬)布
- 189 **quality** 1 n.质量，[统计]品质；特性；才能 adj.优质的；高品质的；<英俚>棒极了
- 190 **quick** 1 [kwɪk] n.核心；伤口的嫩肉 adj.快的；迅速的，敏捷的；灵敏的 adv.迅速地，快 n.(Quick)人名；(英、德、瑞典、芬)奎克
- 191 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv.迅速地；很快地
- 192 **raw** 1 [rɔ:] adj.生的；未加工的；阴冷的；刺痛的；擦掉皮的；无经验的；（在艺术等方面）不成熟的 n.擦伤处 vt.擦伤 n.(Raw)人名；(英)罗
- 193 **recently** 1 ['ri:səntli] adv.最近；新近
- 194 **recipe** 5 n.食谱；[临床]处方；秘诀；烹饪法
- 195 **recommends** 1 [ˌrekə'mend] vt. 推荐；建议；劝告；使受欢迎；使可取
- 196 **red** 2 [red] n.红色，红颜料；赤字 adj.红色的；红肿的，充血的 n.(Red)人名；(英、德)雷德
- 197 **remove** 1 [rɪ'mu:v] vt.移动，迁移；开除；调动 vi.移动，迁移；搬家 n.移动；距离；搬家
- 198 **removed** 1 [rɪ'mu:vɪd] adj.远隔的；隔了...代的 v.remove的变形
- 199 **repeat** 1 [rɪ'pit] vt.重复；复制；背诵 n.重复；副本 vi.重做；重复发生
- 200 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道（report的过去分词）；报告；记录
- 201 **represents** 1 [ˌreprɪ'zent] vt. 表现；表示；描绘；代表；象征；说明；阐明 vi. 提出异议
- 202 **rest** 1 [rest] vt.使休息，使轻松；把...寄托于 n.休息，静止；休息时间；剩余部分；支架 vi.休息；静止；依赖；安置 n.(Rest)人名；(英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 203 **restaurants** 1 餐馆
- 204 **rice** 1 [rais] n.稻；米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名；(瑞典)里瑟；(塞)里采；(英)赖斯
- 205 **room** 1 n.房间；空间；余地；机会；房间里所有的人 vt.为...提供住处；租房，合住；投宿，住宿；留...住宿 vi.居住；住宿 n.(英)鲁姆（人名）；（俄）罗姆（人名）
- 206 **salt** 2 [sɔ:lt] n.盐；风趣，刺激性 adj.咸水的；含盐的，咸味的；盐腌的；猥亵的 vt.用盐腌；给...加盐；将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名；(西)萨尔特；(英)索尔特
- 207 **saltado** 7 [sɔ:l'tædəʊ] 跳号
- 208 **same** 1 [seɪm] adj.相同的；同一的；上述的（通常与the连用）；无变化的 pron.同样的事物或人（通常与the连用） adv.同样地（通常与the连用） n.(Same)人名；(意)萨梅

- 209 **sauce** 11 [**sɔ:s**] n. 酱油；沙司；调味汁 vt. 使增加趣味；给...调味 n.(Sauce)人名；(西)绍塞；(法)索斯
- 210 **says** 1 [**sez**] v. 说（第三人称单数）
- 211 **seconds** 2 [**ˈsekəndz**] n. 秒，时刻 名词second的复数
- 212 **seeds** 1 [**si:dz**] n. 籽 名词seed的复数形式. 动词seed的第三人称单数形式.
- 213 **served** 1 英 [**sɜ:v**] 美 [**sɜ:rv**] v. 服务；侍候；担任；可作...用；度过；对待 n. 发球
- 214 **serving** 1 [**ˈsɜ:vin**] n. 服务；上菜；一份食物 v. 服务（serve的ing形式） adj. 用于上菜的 n.(Serving)人名；(瑞典)塞尔温
- 215 **set** 1 [**set**] n. [数] 集合；一套；布景；[机] 装置 vt. 树立；点燃；点缀； vi. (日,月) 落沉；凝固；结果 adj. 固定的；规定的；固执的 n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 216 **settlers** 1 [**ˈsetlɜz**] 移民
- 217 **sheep** 1 [**ʃi:p**] n. 羊，绵羊；胆小鬼
- 218 **sides** 1 [**saidz**] n. 侧 名词side的复数形式.
- 219 **sirloin** 1 [**ˈsɜ:lɔɪn**] n. 牛的上部腰肉；牛里脊肉
- 220 **sized** 1 [**saɪzd**] adj. 有...大小的 v. 相比（size的过去分词）；按大小分类
- 221 **skillet** 3 [**ˈskilit**] n. 煮锅；长柄平底煎锅
- 222 **sliced** 1 [**slaɪs**] n. 薄片；部分；曲球 v. 切成薄片；割；切开
- 223 **smell** 1 [**smel**] vi. 嗅，闻；有...气味 vt. 嗅，闻；察觉到；发出...的气味 n. 气味，嗅觉；臭味
- 224 **smoke** 1 [**smʊk**] n. 烟；抽烟；无常的事物 vi. 冒烟，吸烟；抽烟；弥漫 vt. 吸烟；抽
- 225 **soak** 1 [**sauk**] vt. 吸收，吸入；沉浸在（工作或学习中）；使.....上下湿透 vi. 浸泡；渗透 n. 浸；湿透；大雨
- 226 **soften** 1 [**ˈsɒfən, ˈsɔ:-**] vt. 使温和；使缓和；使变柔软 vi. 减轻；变柔和；变柔软
- 227 **softens** 1 英 [**ˈsɒfn**] 美 [**ˈsɔ:fn**] v. (使)变柔和；(使)软化
- 228 **something** 1 [**ˈsʌmθɪŋ**] pron. 某事；某物 n. 重要的人；值得重视的事 adv. 非常；有点；大约 adj. 大约；有点象
- 229 **soy** 6 [**sɔɪ**] n. 大豆；酱油 n.(Soy)人名；(英、土)索伊；(匈)绍伊；(老)隋
- 230 **soybeans** 1 [**ˈsɔɪbi:nz**] n. 黄豆
- 231 **Spanish** 1 [**ˈspæniʃ**] adj. 西班牙的；西班牙人的；西班牙语 n. 西班牙语；西班牙人
- 232 **spices** 1 [**sˈpaɪsɪz**] n. 香料，调味料；趣味，情趣 名词spice的复数形式
- 233 **start** 2 [**stɑ:t**] vt. 开始；启动 vi. 出发 n. 开始；起点
- 234 **starts** 1 [**sˈtɑ:tɪz**] v. 开始；启动；开创（start的第三人称单数形式） n. 开始；开创（名词start的复数形式）
- 235 **steak** 1 [**steɪk**] n. 牛排；肉排；鱼排
- 236 **stir** 8 [**stɜ:**] n. 搅拌；轰动 vt. 搅拌；激起；惹起 vi. 搅动；传播；走动
- 237 **stirred** 1 英 [**stɜ:(r)**] 美 [**stɜ:r**] vt. 激起；惹起；搅和 vi. 活动；引起；挪动 n. 骚乱；感动(激动；愤怒或震动)；搅拌
- 238 **story** 2 [**ˈstɔ:ri**] n. 故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 239 **street** 1 [**stri:t**] n. 街道 adj. 街道的 n.(Street)人名；(英、葡)斯特里特；(德)施特雷特
- 240 **strips** 1 n. 条（strip的复数）；分割公债，本息拆离；简易机场 v. 剥夺（strip的三单形式）；剥光...的外皮；把...切成细条；剥去；拿走
- 241 **studied** 1 [**ˈstʌdiɪd**] adj. 有计划的；故意的 v. 学习（study的过去式）
- 242 **subject** 1 [**ˈsʌbdʒɪkt, -dʒɛ-, sʌbˈdʒɛkt**] n. 主题；科目；[语] 主语；国民 adj. 服从的；易患...的；受制于...的 vt. 使...隶属；使屈从于...
- 243 **such** 1 [**sʌtʃ, sʌʃ**] adj. 这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 244 **take** 1 vt. 拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi. 拿；获得 n. 捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 245 **taste** 2 [**teɪst**] n. 味道；品味；审美 vt. 尝；体验 vi. 尝起来；有...的味道 n.(Taste)人名；(法)塔斯特
- 246 **tastes** 1 [**teɪst**] n. 味觉；味道；尝试；品味；爱好 v. 品尝；有...味道的；体验
- 247 **temperature** 1 n. 温度；体温；气温；发烧
- 248 **that** 8 [**ðæt, 弱ðət, ðt**] pron. 那；那个 adv. 那么；那样 conj. 因为；以至于 adj. 那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 249 **the** 39 [**ði/ðə**] art. 这；那 adv. 更加（用于比较级，最高级前）
- 250 **them** 1 [**ðɛm, 弱ðəm, ðm**] pron. 他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 251 **then** 4 adv. 然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 252 **they** 1 [**ðei, 弱ðe**] pron. 他们；它们；她们
- 253 **thicken** 1 [**ˈθɪkən**] vt. 使变厚；使模糊；使...变复杂 vi. 变浓；变厚；变得模糊；变粗；变复杂

- 254 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式)；用品；形势
- 255 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 256 **Thompson** 2 [ˈtɒmpsn] n.汤普森 (姓)
- 257 **through** 1 [θruː] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 258 **time** 1 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 259 **Tips** 1 英 [tɪps] 美 [tʌps] abbr. =Technical Information Processing System 技术情报处理系统[美] n. 顶端；消费；小部件；脏乱的地方；实用的小建议 (名词tip的复数形式)
- 260 **to** 16 [强 tuː, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前； (门等)关上 prep.到；向； (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名；(东)多；(中)脱 (普通话·威妥玛)
- 261 **together** 1 [təˈɡeðə] adv.一起；同时；相互；连续地；总共 adj.新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 262 **tomatoes** 2 英 [təˈmɑːtəʊz] 美 [təˈmɑːtoʊz] n. 番茄；西红柿 名词tomato的复数形式.
- 263 **traditions** 1 [trəˈdɪʃnz] 传统
- 264 **Tuesday** 1 [ˈtʃuːzdiː -deɪ] n.星期二
- 265 **turning** 1 [ˈtɜːnɪŋ] n.转向；旋转；回转；转弯处 v.旋转 (turn的ing形式)
- 266 **two** 2 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 267 **until** 6 [ˌʌnˈtɪl] conj.在...以前；直到...时 prep.在...以前；到...为止
- 268 **up** 1 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 269 **use** 1 [juːz] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 270 **used** 2 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用 (use的过去式)； (usedto) 过去常做
- 271 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv.通常，经常
- 272 **vinegar** 1 [ˈvɪnɪɡə] n.醋
- 273 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 274 **warmed** 1 英 [wɔːm] 美 [wɔːrm] adj. 温暖的；暖和的；热情的 v. 变暖；使暖和 n. 温暖的空气
- 275 **way** 1 [weɪ] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 276 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 277 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 278 **whole** 1 [haʊl] adj.完整的；纯粹的 n.整体；全部
- 279 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 280 **wine** 1 [waɪn] n.酒，葡萄酒；紫红色 vi.喝酒 vt.请...喝酒 n.(Wine)人名；(英)瓦恩
- 281 **with** 5 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 282 **words** 1 [wɔːdz] n.[计]字 (word的复数)；话语；言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 283 **workers** 1 [ˈwɜːkəz] n. 职工 名词worker的复数形式.
- 284 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 285 **years** 1 [ˈjɜːz] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 286 **you** 2 [juː, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(东)尤；(东南亚国家华语)猷